

Vers l'unité intérieure de la personne...

Accueil par un laïc
Philippe Rayet

Depuis plus de dix ans, Philippe RAYET, vice-président de l'Association et agrégé de l'Université, remplit un service d'écoute et d'accueil durant nos nuits de prière. De plus en plus de personnes viennent lui confier leurs peines, leurs soucis, leurs faiblesses, ou lui demander conseil. Dans ce témoignage, Philippe évoque cette tâche délicate, accomplie dans le secret, et nous parle également de sa vocation d'hypnothérapeute.

Pendant les nuits de prière, je me retire dans le petit local d'accueil prévu à cet effet, situé dans l'une des chapelles latérales de l'église Saint-Sulpice. Sur sa paroi vitrée figure la mention : « Accueil par un laïc ». J'y reçois toute la nuit - sauf pendant les messes - avec une attention toute particulière, les personnes qui veulent se confier, parler de leur foi, de leurs doutes, de certains points de l'enseignement de l'Église qu'elles ont du mal à comprendre, de questions de droit canonique, etc. Mes quatre années de formation universitaire en théologie me permettent de répondre à leur demande en toute orthodoxie. Parfois, il s'agit de véritables confes-

« Je souhaite ainsi pouvoir aider de plus en plus de gens, et, en particulier, des prêtres, des religieux et religieuses, et des séminaristes... »



Philippe écoute et conseille dans le secret

sions, et je leur rappelle clairement que je ne suis pas prêtre. Mais ceux qui se confient à moi le font délibérément et préfèrent, me disent-ils, parler d'abord à un laïc. Cependant, quand c'est nécessaire, je les invite vivement à aller aussi rencontrer un prêtre pour recevoir le sacrement de Réconciliation.

Certaines personnes se sentent mal dans leur peau, manquent de confiance en elles, ont des problèmes de couple, des difficultés relationnelles à leur travail ou dans leur vie en général. D'autres personnes souffrent terriblement dans leur corps et dans leur cœur pour différentes raisons. Certaines sont en dépression, n'arrivent pas à remonter la pente, à dépasser un souvenir douloureux ou à accepter le départ d'un être cher ; d'autres sont victimes

de tics ou de phobies, ont des problèmes d'identité, de sommeil, font des cauchemars, se droguent ou se croient possédées par le démon... Mon rôle est d'abord de les écouter, de répondre à leurs questions, de les rassurer et de les aider à trouver des solutions en prolongeant parfois notre entretien au-delà du cadre même des nuits de prière, sur rendez-vous, au local de l'Association.

Passionné par les mécanismes de notre esprit inconscient, et admiratif des résultats obtenus, en état de conscience modifiée, chez des personnes souhaitant trouver une plus grande unité intérieure, je me suis senti appelé à étudier l'hypnose clinique – classique et éricksonienne. Aujourd'hui membre de l'Association Européenne des Praticiens d'Hypnose (AEPH), je mets, dans la prière, mes connaissances au service de ceux qui le souhaitent lorsque cela s'avère utile. Je bénéficie, pour ma part, d'une solide direction spirituelle, d'une supervision psychologique régulière, et, périodiquement, de compléments de formation en communication thérapeutique aux côtés de médecins et de psychologues cliniciens, dans des instituts agréés. Si certaines questions ou certains problèmes dépassent mes compétences, j'oriente les personnes vers ceux qui sont le plus à même de s'occuper d'elles en fonction de leur demande.

Outre ma profession d'enseignant, je souhaite ainsi pouvoir aider de plus en plus de gens dans un cadre chrétien, et, en particulier, des prêtres, des religieux et religieuses, et des séminaristes... ■



L'étape suivante : le sacrement de Réconciliation

CONTACT

phrayet.pourlunite@yahoo.fr